

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Горно-Алтайский государственный
университет»
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-
Алтайский государственный университет)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора Горно-Алтайского
государственного университета
Н. В. Гусельникова



ПОЛОЖЕНИЕ

06.02.2024 № 01-05-18

о Неделе физической культуры 2024

I. Общие положения

1.1 Цель и задачи

Неделя физической культуры является комплексным спортивным мероприятием и проводится с целью развития и популяризации студенческого спорта в Горно-Алтайском государственном университете (далее – ГАГУ).

Основными задачами недели физической культуры являются:

- широкое привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом
- использование средств физической культуры и спорта, как фактор воспитания учащейся молодежи.

пропаганда здорового образа жизни и формирование позитивных жизненных установок среди студентов;

- способствование формированию сплочённости команд.

1.2 Для проведения мероприятия формируется оргкомитет.

Оргкомитет мероприятия:

- организует работу по проведению всех этапов мероприятия;
- разрабатывает сценарий план;
- осуществляет регистрацию участников мероприятия на основании поступающих заявок;
- утверждает состав и условия работы жюри конкурсных этапов;
- оставляет за собой право определения дополнительных номинаций.

II. Организаторы

Организатором недели физической культуры является кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности. Непосредственное проведение мероприятий возлагается на зав. кафедрой Е.В. Попову, доцентов кафедры Захаров П.Я., Ермаков Н.А., старшего преподавателя Талпа К.В.

III. Дата и место проведения

3.1 Мероприятие проводится с 19 по 22 февраля 2024 года на базе психолого-педагогического факультета ФГБОУ ВО «Горно-Алтайский государственный университет».

3.2 Для каждого этапа мероприятия предусмотрены регламент и отдельная площадка.

IV. Участники

К участию в неделе физической культуры допускаются сборные команды факультетов, состоящие из студентов дневного отделения основной медицинской группы. Для подтверждения принадлежности студента к определённому факультету необходимо предоставить студенческий билет или справку списочного состава из деканата. Студенты специальной медицинской группы имеют право принимать участие в соревнованиях только по разрешению врача и предъявлению медицинской справки.

V. Программа

№	Мероприятие	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Открытие недели физической культуры	19 февраля	15:00 ч. ауд. 206 А 1	Попова Е.В., Захаров П.Я., Талпа К.В.
2	Онлайн-тестирование по физической культуре	20 февраля	15:00 ч. ауд. 205 А 1	Студенческий актив ППФ
3	Комбинированная эстафета	21 февраля	Спортивный зал ауд. 318 А1	Ермаков Н.А.
4	Закрытие недели физической культуры	22 февраля	15:00 ч. ауд. 206 А 1	Попова Е.В., Захаров П.Я., Талпа К.В.

VI. Этапы и условия проведения мероприятия

6.1 Комбинированная эстафета

Командное первенство среди факультетов. Состав команды 5 человек. Построение команд и рапорт команд о готовности к соревнованиям. Каждый последующий этап соревнования выполняется сразу же после выполнения предыдущего этапа без промедления. Таким образом, каждая команда должна обдумать построение участников для выполнения каждого этапа заранее.

1 этап – «Доберись до острова»:

От команды участвуют один парень и одна девушка. У парня в каждой руке по одному обручу. По команде «Марш» включается секундомер, и с места старта парень перекладывает по полу обручи, а девушка двигается к цели, прыгая в обручи до флажка.

2 этап – «Обследуй остров»

Вся команда делится на пары. В парах: первый участник принимает позу «Упор лежа», второй участник захватывает ладонями щиколотки первого участника, второй участник принимает положение «Узкая стойка ноги врозь». Как только флажка достигнет первая пара, стартует вторая пара. То же самое касается третьей пары.

3 этап – «Переправа»

Капитан перемещает по одному участнику команду до флажка, держа вдвоем обруч над головой горизонтально.

4 этап – «Берегись змей!»

Участники 4-го этапа (вся команда) последовательно прыгают на двух ногах друг за другом змейкой вокруг кеглей.

5 этап – «Достань сокровище»

Каждый участник 5-го этапа по очереди пробегает дистанцию вдоль голубой ленты, расстеленной на полу спортивного зала, достает из мешка воздушный шар, зажимает его между коленями и возвращается к команде при помощи прыжков. Каждый последующий участник стартует после возвращения к команде предыдущего участника. Секундомер останавливается.

Распределение участников команды по этапам – произвольно.

Победители определяются по наименьшему времени. За не выполнение условий соревнований одного из этапов команда снимается с соревнования. Повторное выступление не предусмотрено.

6.2 Тестирование участников

Требования к выполнению онлайн-тестирования:

Для участия в онлайн - тестировании необходим доступ к сети интернета с пропускной способностью не менее 3 мб в сек. Участники проходят по ссылке отвечают на вопросы онлайн - теста с вариантами ответов. За участие в тестировании победители награждаются дипломами, которые будут отправлены по почте на указанный при регистрации адрес.

Сделать это очень просто: перейдите по ссылке https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSft9lhB-YvuZlKA_8N2wKl3xA_PuwBRkWERC3RQj9ChvBO9rg/viewform?usp=sf_link и ответьте на 30 вопросов (ссылка ведет <https://forms.gle/RTiMq8qKy14R9pMd8> Горно-Алтайского государственного университета и не содержит вредоносных программ и вирусов).

VII. Награждение

Участники, победители и призёры в личном зачёте награждаются дипломами предоставленными кафедрой физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности.

Можно получить три уникальных достижения:

- Активный участник недели физкультуры
- Призёр недели физкультуры
- Победитель недели физкультуры

VIII. Контактная информация:

Адрес: 649000, Республика Алтай, г. Горно-Алтайск, ул. Ленкина, 1, кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности, ауд. 309.

Контактное лицо: кандидат философских наук, доцент, тел. 8-913-694-08-88 Захаров Павел Яковлевич, cse@gasu.ru

Протесты от команд принимаются в течение часа после завершения игры, соревнования.

ЗАЯВКА на участие в Неделе физической культуры 2024

от команды: _____

Комбинированная эстафета

№ п/п	Фамилия и имя	Группа	Подпись участника об ответственности за своё здоровье *
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Подпись капитана команды: _____ / _____ / Дата: _____

* – я полностью осознаю риск, связанный с участием в данных соревнованиях и принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время данных соревнований.