

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования

«Горно-Алтайский государственный  
университет»

(ФГБОУ ВО ГАГУ, Горно-Алтайский  
государственный университет)

ПОЛОЖЕНИЕ

31.03.2022 № 01-05-18

о проведении конкурса

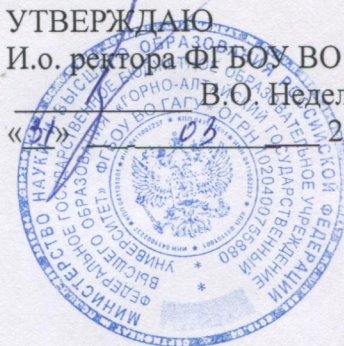
«День здоровья»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ФГБОУ ВО ГАГУ

В.О. Недельский

« 31 » 03 2022 г.



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение регламентирует условия и порядок проведения конкурса «День здоровья» (далее Конкурс) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Горно-Алтайский государственный университет» (далее ФГБОУ ВО ГАГУ или Университет).

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конкурс даст возможность студентам реализовать знания, полученные на занятиях по безопасности жизнедеятельности о способах сохранения и укрепления здоровья, поможет сформировать у студентов мотивацию к ведению здорового образа жизни, совершенствованию морально-психологического состояния и физического воспитания, развить творческий потенциал молодёжи, создаст условия для установления дружеских контактов между обучающимися и выявит сильнейшие команды.

Конкурс проводится для пропаганды и популяризации здорового и безопасного образа жизни.

### 1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ КОНКУРСА

Для участия в Конкурсе приглашаются студенты Университета и студенты Аграрного колледжа ФГБОУ ВО ГАГУ. В каждой команде **по 3 участника**.

Команде необходимо представить заявку (приложение) до **8 апреля 2022 г** по адресу: 649000, Республика Алтай, г. Горно-Алтайск, ул. Ленкина, д.1, ФГБОУ ВО ГАГУ, психолого-педагогический факультет, кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ. Председателю оргкомитета Конкурса Симоновой О.И., или по эл.почте [soi1777@mail.ru](mailto:soi1777@mail.ru). Подача заявки для участия в Конкурсе возлагается на **кураторов и старост академических групп**.

#### **4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

**11 апреля 2022 г**

15.00 – 15.05 – Открытие Конкурса «День здоровья».

15.05 – 15.30 – Представление команд: «Визитка».

15.30-16.00 – Демонстрация плаката (стенгазеты, комикса, квеста, коллажа и т.п.) на тему «Здоровый образ жизни».

16.05 – 17.00 - Викторина «Если хочешь быть здоров...»

17.05 – 17.20 - Подведение итогов Конкурса.

#### **5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

##### **I – этап Представление команд: «Визитка»**

Цель: презентация команд-участников Конкурса, знакомство команд.

На представление команд отводится 3 минуты. Необходимо представить название и девиз команды, а также участников. Возможно использование видеоряда, слайд – шоу, приветствуется творческий подход.

Критерии оценки:

Оригинальность – от 0 до 5 баллов

Содержательность - от 0 до 5 баллов

Творческий подход и эмоциональность выступления - от 0 до 5 баллов

Использование слайд- шоу и (или) видео ряда - от 0 до 5 баллов

##### **II – этап Демонстрация плаката (стенгазеты, комикса, квеста, коллажа и т.п.)**

##### **на тему «Здоровый образ жизни»**

Цель: Оценка уровня сформированности знаний профессиональной направленности (необходимость знаний в профессиональной деятельности по безопасности жизнедеятельности в части сохранения и укрепления здоровья).

Команда готовит плакат (комикс, квест, пентаграмму, коллаж и т.п.) формата А3 на тему: «Здоровый образ жизни»

Критерии оценки:

Соответствие тематике конкурса – от 0 до 5 баллов;

Содержание – от 0 до 5 баллов;

Художественное оформление – от 0 до 5 баллов;

Оригинальность – от 0 до 5 баллов;

Актуальность – от 0 до 5 баллов.

### III – Викторина «Если хочешь быть здоров...»

**Цель:** глубокая проработка знаний участников Конкурса по теме «Здоровый образ жизни»

Конкурс состоит из двух этапов:

1. этап Команды отвечают на вопросы викторины с вариантами ответов.
2. этап Команды решают ситуационные задачи

Критерий оценки:

Каждый правильный ответ – 1 балл;

#### Подведение итогов

Награждение команд - победителей, показавших лучшие результаты в конкурсе «День здоровья». На награждение и подведение итогов отводится 15 минут.

### 6. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

Конкурс проводится на психолого-педагогическом факультете ФГБОУ ВО ГАГУ, среди студентов Университета и Аграрного колледжа ФГБОУ ВО ГАГУ **11 апреля 2022г.**

### 7. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Подготовка и организация проведения Конкурса возлагается на Организационный комитет:

Председатель оргкомитета:	Симонова О.И.	к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
Члены оргкомитета:	Ворнокова Е.Г.	к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
	Воронков Е.Г.	к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
	Попова Е.В.	к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
Ответственный секретарь	Безматерных С.А.	лаборант кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ

Адрес оргкомитета: 649000, г. Горно-Алтайск, ул. Ленкина, д. 1, ФГБОУ ВО ГАГУ, психолого-педагогический факультет, кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ

Председатель оргкомитета Конкурса – к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ Симонова Ольга Ивановна Тел. 89236651687, E-mail: soi1777@mail.ru.

Ответственный секретарь – Безматерных С.А. лаборант кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ