

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Горно-Алтайский государственный университет»
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский государственный университет)

Основы антидопингового обеспечения рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
Учебный план	49.03.01_2025_1145-3Ф.plx 49.03.01 Физическая культура Физкультурное образование
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	заочная
Общая трудоемкость	4 ЗЕТ

Часов по учебному плану	144	Виды контроля на курсах:
в том числе:		экзамены 1
аудиторные занятия	12	
самостоятельная работа	122,6	
часов на контроль	7,75	

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		Итого	
Вид занятий	уп	рп		
Лекции	4	4	4	4
Практические	8	8	8	8
Консультации (для студента)	0,4	0,4	0,4	0,4
Контроль самостоятельной работы при проведении аттестации	0,25	0,25	0,25	0,25
Консультации перед экзаменом	1	1	1	1
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	13,65	13,65	13,65	13,65
Сам. работа	122,6	121,2	122,6	121,2
Часы на контроль	7,75	7,75	7,75	7,75
Итого	144	142,6	144	142,6

Программу составил(и):

Кандидат исторических наук, доцент, Ельдепов Владислав Яковлевич

Рабочая программа дисциплины

Основы антидопингового обеспечения

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

49.03.01 Физическая культура

утвержденного учёным советом вуза от 30.01.2025 протокол № 2.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры

кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от 11.04.2025 протокол № 8

Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры
кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от _____ 2026 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры
кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от _____ 2027 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры
кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от _____ 2028 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедры
кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от _____ 2029 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Цели: Является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области антидопингового обеспечения, сформировать у студента современные представления об организации, значимости, роли и задачах по борьбе с допингом в спорте и реализации их в своей профессиональной деятельности.
1.2	Задачи: - ознакомление студентов с основными видами допингов, механизмами их действия; - ознакомление с основами антидопингового законодательства в России и мире; - ознакомление с основными методами допинг-контроля; - дать сведения об ответственности спортсменов и тренеров за применение допингов среди спортсменов; - знать возможные последствия для здоровья при применении допинга; - понимать риски и пользу применения пищевых добавок, других разрешенных веществ в элитном и массовом спорте

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:		Б1.О.18
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1		
2.1.2	"Физическая культура и спорт"	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	"Биохимия", "Физиология человека", "Физиология физического воспитания и спорта".	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ОПК-8: Способен проводить работу по предотвращению применения допинга****ИД-1.ОПК-8: Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма**

Знать:

- Антидопинговое законодательство, группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма.

Уметь:

- Анализировать процесс по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности.

Владеть:

- Навыками проведения работы по предотвращению применения допинга

ИД-2.ОПК-8: Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности

Знать:

- Основные формы разъяснительной работы.

Уметь:

- Применять методы, средства и методические приемы при проведении разъяснительной работы.

Владеть:

- Навыками осуществления проведения профилактической работы.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Инте-ракт.	Примечание
	Раздел 1. История допинга. Характеристика допинговых средств и методов.						
1.1	История допинга. Характеристика допинговых средств и методов /Лек/	1	1	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	1	Вопросы к зачету

1.2	История допинга. Характеристика допинговых средств и методов /Пр/	1	2	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	2	Тестирование
1.3	История допинга. Характеристика допинговых средств и методов /Ср/	1	10,2	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 2. Международные стандарты. Всемирного антидопингового кодекса						
2.1	Международные стандарты Всемирного антидопингового кодекса /Лек/	1	2	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	0	
2.2	Международные стандарты Всемирного антидопингового кодекса /Пр/	1	4	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	0	Вопросы к зачету. Тестирование.
2.3	Международные стандарты Всемирного антидопингового кодекса /Ср/	1	51	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 3. Антидопинговая политика и ее реализация. Руководство для спортсменов						
3.1	Антидопинговая политика и её реализация для спортсменов /Лек/	1	1	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	1	
3.2	Антидопинговая политика и её реализация для спортсменов /Пр/	1	2	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	2	Вопросы к зачету. Тестирование.
3.3	Антидопинговая политика и её реализация для спортсменов /Ср/	1	60	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8	Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 4. Консультации						
4.1	Консультация по дисциплине /Конс/	1	0,4	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8		0	
	Раздел 5. Промежуточная аттестация (экзамен)						
5.1	Подготовка к экзамену /Экзамен/	1	7,75	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8		0	
5.2	Контроль СР/КСРАтт/	1	0,25	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8		0	
5.3	Контактная работа /КонсЭк/	1	1	ИД-1.ОПК-8 ИД-2.ОПК-8		0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Пояснительная записка

1. Назначение фонда оценочных средств
Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Основы антидопингового обеспечения».
2. Фонд оценочных средств включает контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме тестовых заданий, контрольных работ, рефератов, вопросов к зачёту с оценкой.
3. Структура и содержание заданий разработаны в соответствии с рабочей программой дисциплины «Основы антидопингового обеспечения».

5.2. Оценочные средства для текущего контроля

Оценочное средство для входного и текущего контроля:

1. Выберите один правильный ответ.
Первое выступление советских спортсменов на олимпийских играх 1) в 1948 г.
2) в 1952 г.
3) в 1956 г.

4) в 1960 г.

2. Допинг это:

- 1) фармакологический препарат, искусственно повышающий работоспособность и спортивный результат
- 2) фармакологический препарат, искусственно повышающий работоспособность, укрепляющий иммунную систему и способствующий быстрому восстановлению организма после больших физических нагрузок

3. Алкоголь и мочегонные средства относятся

- 1) к психотропным стимуляторам
- 2) к наркотическим и болеутоляющим веществам
- 3) к специфическим видам допинга Выберите четыре правильных ответа

4. Побочными эффектами, возникающими в печени при длительном применении допинга, является

- 1) нарушение выделительной функции печени
- 2) гепатоцитоз
- 3) закупорка желчных путей
- 4) развитие гепатита, цирроз печени
- 5) развитие злокачественных новообразований

Выберите три правильных ответа

5. Побочными эффектами, возникающими в мочевыделительной системе при длительном применении допинга, являются

- 1) простатиты
- 2) регенерация слизистой оболочки мочеочника
- 3) нефриты
- 4) мочекаменная болезнь
- 5) нормализация выделительной функции.

6. Побочными эффектами, возникающими в мочеполовой системе у мужчин, вызванных применением анаболиков, угнетающих секреции гормонов гипофиза и тестостерона являются

- 1) увеличение размеров и подвижности сперматозоидов
- 2) резкое уменьшение продукции спермы
- 3) развитие гинекомастии
- 4) повышение либидо
- 5) развитие импотенции

7. Патологиями у женщин при приёме анаболических стероидов, вызывающих быстрое развитие явлений вирилизации являются

- 1) рост волос на подбородке и верхней губе
- 2) развитие псевдогермафродитизма
- 3) увеличение молочных желёз
- 4) у беременных ускорение роста эмбриона
- 5) общая мускулинизация

8. альтернативные допингам вещества являются

- 1) стимуляторы деятельности центральной нервной системы
- 2) анаболизирующие средства растительного происхождения
- 3) психотропные стимуляторы
- 4) симпатомиметические амины
- 5) белковые, углеводные и липидные продукты повышенной биологической ценности
- 6) интермедиаты и субстраты энергетического обмена и метаболизма нуклеиновых кислот

Выберите один правильный ответ

9. В каком году международный олимпийский комитет учредил специальную медицинскую комиссию по антидопинговому контролю

- 1) 1957 г.
- 2) 1967 г.
- 3) 1974 г.
- 4) 1982 г.

10. При первом выявлении приёма симпатомиметиков спортсмен подвергается

- 1) дисквалификации до 6 месяцев
- 2) дисквалификации до 2 лет 3
- 3) дисквалификации пожизненно
- 4) штрафом

Выберите два правильных ответа.

11. По каким анализам, в соответствии с правилами МОК, определяют наличие допинга в организме

- 1) кровь
- 2) моча
- 3) кал
- 4) слюна

Выберите один правильный ответ.

12. При первом выявлении употребления допинговых средств спортсмен подвергается

- 1) дисквалификации на 2 года
- 2) дисквалификации на 4 года
- 3) дисквалификации пожизненно
- 4) штрафом в размере 1 000 000 \$

13. При повторном выявлении употребления допинговых средств спортсмен подвергается
- 1) дисквалификации на 2 года
 - 2) дисквалификации на 8 лет
 - 3) дисквалификации пожизненно
 - 4) штрафом

Выберите два правильных ответа.

14. Группами препаратов, относящимися к допинговым средствам, являются
- 1) адаптогены растительного и животного происхождения
 - 2) симпатомиметические амины
 - 3) стимуляторы деятельности центральной нервной системы
 - 4) анаболизирующие средства растительного происхождения
 - 5) белковые, углеводные и липидные продукты повышенной биологической ценности

Критерии оценки:

- оценка «5» выставляется в случае, если студент выполнил 87–100 % заданий;
- оценка «4» – если студент выполнил 75–86 % заданий;
- оценка «3» – если студент выполнил 60–74 % заданий;
- оценка «2» – менее 60 % заданий.

5.3. Темы письменных работ (эссе, рефераты, курсовые работы и др.)

Оценочное средство "Реферат"

1. Понятие допинга, опасность его употребления спортсменами.
2. Медицинский кодекс МОК. Основные положения Кодекса
3. Ответственность лиц и спортсменов по отношению к Медицинскому кодексу МОК, санкции за употребление допинга.
4. Запрещенные классы веществ.
5. Запрещенные методы.
6. Классы веществ, применяемые с определенными ограничениями.
7. Способы сокрытия допинга. Перечень лекарственных препаратов, на применение которых требуется письменное разрешение от врача.
8. Технические требования к помещениям для допинговых пунктов.
9. Классический регламент допингового контроля.
10. Лимитирование работоспособности спортсмена системными и органными факторами: причины, контроль и коррекция.
11. Дополнительные факторы риска, ограничивающие работоспособность спортсменов.

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студентам, которые в полном объеме раскрыли тему реферата и защитили в виде доклада (5-7 мин) на занятии, изложение и оформление реферата отвечает предъявляемым требованиям
- оценка «хорошо» выставляется студентам, которые раскрыли тему реферата и защитили в виде доклада (5-7 мин) на занятии, изложение и оформление реферата отвечает основным требованиям, но при этом имеются не принципиальные замечания
- оценка «удовлетворительно» выставляется студентам, которые раскрыли тему реферата и защитили в виде доклада (5-7 мин) на занятии, изложение и оформление реферата отвечает не всем требованиям, имеются принципиальные замечания
- оценка «неудовлетворительно» выставляется студентам, не выполнившим работу.

5.4. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Оценочное средство для итоговой аттестации (в форме зачёта с оценкой):

1. Какие фармакологические препараты относят сегодня к допинговым средствам?
2. Что представляют собой допинговые методы, используемые в современном спорте?
3. В чем заключаются особенности использования допингов в зависимости от вида спорта?
4. Что такое анаболические стероиды?
5. Каким образом спортсмен может использовать генный допинг?
6. В чем выражается вредное воздействие стимуляторов на организм спортсменов?
7. В чем выражается вредное воздействие анаболических стероидов на организм спортсменов? 8. В чем выражается вредное воздействие бета-блокаторов на организм спортсменов?
9. В чем выражается вредное воздействие наркотиков на организм спортсменов?
10. В чем выражается вредное воздействие диуретиков на организм спортсменов?
11. В чем состоит потенциальная опасность для здоровья спортсмена применения генного допинга?
12. Какие спортивные достижения связывают с успехами в области фармакологии?
13. Какими способами в случае проведения допинг - контроля спортсмены скрывают факт приема запрещенных препаратов?
14. Каким образом используются различные медицинские диагнозы для того чтобы получить разрешение на прием лекарств, содержащих запрещенные препараты?
15. Можно ли утверждать, что по отношению к российским спортсменам проводится целевое допинг-тестирование?
16. Насколько опасно для спортивной карьеры уличение спортсмена в приеме допинга?

17. Когда при Международном Олимпийском комитете была создана медицинская комиссия по проблемам допинга, и что послужило причиной ее создания?
18. Какой крупнейший допинг-скандал произошел на Олимпийских играх 1988 года в Сеуле? 19. Когда была принята Антидопинговая олимпийская хартия?
- Какие задачи должен был решить этот документ?
20. Что такое Всемирное антидопинговое агентство? Какие задачи оно призвано решать? Какими полномочиями обладают его представители?
21. Какие функции осуществляет Национальная Антидопинговая Организация России РУСАДА?
22. Каким образом организуется и проводится допинговый контроль? Какие меры предпринимают депутаты Государственной Думы в борьбе с применением допинга российскими спортсменами?
23. Каким образом Министерство спорта предполагает участвовать в борьбе с применением допинга в Российском спорте?
24. Какие пути антидопинговой пропаганды предлагаются сегодня спортивными чиновниками, учеными и политиками?
25. Что является причиной применения допинга российскими спортсменами?
26. Имеют ли спортсмены и спортсменки, дисквалифицированные Международным олимпийским комитетом общественную поддержку в нашей стране?
27. История допинга.

Критерии итоговой оценки по дисциплине (зачет с оценкой):

- «отлично», выставляется в случае, если теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, все предусмотренные рабочей программой дисциплины учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному;
- «хорошо», выставляется в случае, если теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные рабочей программой дисциплины учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.;
- «удовлетворительно», выставляется в случае, если теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных рабочей программой дисциплины учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки.;
- «неудовлетворительно», выставляется в случае, если теоретическое содержание дисциплины не освоено. Необходимые практические навыки работы не сформированы, все предусмотренные рабочей программой дисциплины учебные задания выполнены с грубыми ошибками. Дополнительная самостоятельная работа над материалом дисциплины не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л1.1	Безуглов Э.Н., Ачкасов Е.Е., Веселова Л.В.	Основы антидопингового обеспечения спорта: учебное пособие	Москва: Человек, 2019	http://www.iprbookshop.ru/88473.html

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л2.1	Димитриев А.Д.	Биохимия: учебное пособие	Саратов: Вузовское образование, 2018	http://www.iprbookshop.ru/74956.html

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса СТАНДАРТНЫЙ
6.3.1.2	MS Office
6.3.1.3	MS WINDOWS
6.3.1.4	Яндекс.Браузер
6.3.1.5	LibreOffice
6.3.1.6	NVDA

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Межвузовская электронная библиотека
6.3.2.2	Электронно-библиотечная система IPRbooks
6.3.2.3	База данных «Электронная библиотека Горно-Алтайского государственного университета»

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

	тестирование	
--	--------------	--

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Номер аудитории	Назначение	Основное оснащение
207 А4	Компьютерный класс. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Помещение для самостоятельной работы	Персональные компьютеры. Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся)
310 А1	Лаборатория методики обучения безопасности жизнедеятельности. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнение курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся). Комплект муляжей, макет массогабаритный автомата Калашникова АК-74 (складной приклад), общевойсковой защитный комплект, проектор, ноутбук, экран

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

При подготовке к практическим занятиям студент может использовать как рекомендованную литературу, так и доступные электронные ресурсы, которые он должен указать в ссылках.

Изученный материал систематизируется в ответах студента в форме конспективных записей, составлении докладов, написании рефератов по предложенным темам.

Аннотация – (от лат. Annotatio – замечание) – краткая характеристика издания: рукописи, монографии, статьи или книги. Аннотация показывает отличительные особенности и достоинства издаваемого произведения, помогает читателям сориентироваться в их выборе. Аннотация даёт ответ на вопрос: «О чём говорится в первичном документе?» Перед текстом аннотации присутствуют выходные данные (автор, название, место и время издания) в номинативной форме. Аннотация содержит основную тему статьи или книги, кроме этого она может перечислять (называть) основные положения описываемого источника. Аннотация может не упоминать субъект действия (предполагая, что он известен из контекста), и содержать пассивные конструкции – глагольные и причастные.

Конспектирование – (от лат. cons-rectus – обзор, очерк), краткое письменное изложение содержания статьи, книги, лекции, включающее в себя основные положения и их обоснование фактами, примерами и т. д. В процессе конспектирования учатся выделять главное, последовательно излагать материал, устанавливать связи между отдельными положениями. Конспектирование развивает логическое мышление.

Анализ – (разложение, расчленение) – операция мысленного или реального расчленения целого (вещи, свойства, процесса или отношения между предметами) на составные части, выполняемая в процессе познания или предметно-практической деятельности человека. Метод анализа позволяет получить необходимую информацию о структуре объекта исследования, а также выделить из общей массы фактов те, которые непосредственно относятся к рассматриваемому вопросу.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

При выполнении самостоятельной работы с литературой у студента должен присутствовать навык теоретического анализа и обобщения специальной научной литературы по проблемам физической культуры.

Умение применить приобретенные знания для решения комплексных задач практического характера (составить таблицу, подготовить доклад, грамотно составить конспект).

Студент при самостоятельном изучении дисциплины главное внимание должен уделять реферированию и конспектированию литературных источников и выполнению письменной работы по одному из разделов учебной программы. Информационная база факультета обеспечивает студентам доступ к информационным ресурсам методического кабинета. Студент должен понимать роль применения допинга и связанные с ней современные социальные и этические проблемы.