

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«Горно-Алтайский государственный  
университет»  
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ,  
Горно-Алтайский государственный университет)**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Горно-Алтайского  
государственного университета  
В.Г. Бабин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

№ \_\_\_\_\_

**о проведении online соревнований по бегу  
«Запас прочности», приуроченные к празднованию  
75-й годовщины Победы в  
Великой Отечественной войне**

**1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Online соревнования по бегу «Запас прочности», приуроченные к празднованию 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне (далее – Соревнование) проводится с целью развития и популяризации лёгкой атлетики в Горно-Алтайском государственном университете (далее – ГАГУ) и почтения памяти участников Великой Отечественной войны.

1.2 Основными задачами Соревнований являются:

- 1.2.1 Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и спортивно-патриотическое воспитание;
- 1.2.2 Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 1.2.3 Создание условий для развития и популяризации лёгкой атлетики используя интерактивные технологии.

**2 СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1 Соревнование проводится с 30 марта по 9 мая 2020 года.

**3 ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1 Организаторами являются спортивный клуб ГАГУ «Буревестник» (далее – спортклуб), первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов ГАГУ, республиканская профсоюзная организация высшей школы.

3.2 Непосредственное проведение возлагается на руководителя спортклуба Ермакова Н.А., председателя Сидрова С.С. и актив.

**4 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1 К участию в Соревновании допускаются студенты, магистранты и аспиранты всех форм обучения основной медицинской группы, а также сотрудники и преподаватели ГАГУ, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам без ограничения по возрасту.

## 5 ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

5.1 Для участия в Соревновании необходимо зарегистрироваться на сайте [www.strava.com](http://www.strava.com) и вступить в клуб <https://www.strava.com/clubs/scgasu>.

5.2. Участник должен подать online-заявку <https://vk.cc/arPKbY>. После регистрации на указанный в анкете адрес придёт подтверждающее письмо.

## 6 ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Необходимо пробежать 75 км до 9 мая.

6.2 Перед началом бега рекомендуется выполнять разминку, бегать в одиночестве в безлюдном и безопасном месте.

6.3. С целью обеспечения равномерной нагрузки введено ограничение: с 30 марта (понедельник) по 5 апреля (воскресенье) может быть засчитано не более 12,5 км; по итогу второй недели – не больше 25 км, по итогу третьей – не больше 37,5 км и т.д.

6.4 С целью обеспечения равных условий между участниками для фиксации пробежек разрешается использовать только приложение Strava (Google Play: <https://vk.cc/2nfVrV> App Store <https://vk.cc/arVuzF>).

6.5 Для фиксации результата необходимо:

6.5.1 Запустите приложение Strava;

6.5.2 Перед началом пробежки нажмите кнопку «Запись»;

6.5.3 После окончания пробежки нажмите «Финиш» и «Сохранить»;

6.5.4 Проверьте автоматическую публикацию информации о вашей пробежке на странице нашего клуба <https://www.strava.com/clubs/scgasu> с прикрепленной картой пробежки. В случае возникновения проблем необходимо незамедлительно сообщить на почту главному судье Табакаеву Д.В. [danil1dhan1@gmail.com](mailto:danil1dhan1@gmail.com) с прикреплением скриншотов о физической активности.

6.6 Результаты участников переносятся в сводную онлайн-таблицу <https://vk.cc/arPK8g> каждую среду и воскресенье после 21:00, а с 4 по 9 мая 2020 – ежедневно.

6.7 Победители и призёры определяются в четырёх категориях:

6.1.1 Юноши студенты/магистранты/аспиранты;

6.1.2 Девушки студенты/магистранты/аспиранты;

6.2.3 Мужчины сотрудники/преподаватели;

6.2.4 Женщины сотрудники/преподаватели.

6.8 Победителем и призёрами считаются те участники, у кого первым отобразилась завершающая пробежка на странице клуба в Strava.

## 7 НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Призеры Соревнований в каждой категории награждаются грамотами, а также иными наградами при условии формирования призового фонда.

7.2 Каждый участник, пробежавший 75-км награждается памятным сувениром.

## 8 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1 Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на странице спортклуба в социальной сети Вконтакте <https://vk.com/scgasu>.

8.2 Официальный хэштег Соревнований: #ЗапасНашейПрочности.

8.3 Название соревнований основано на стихотворении Юлии Друниной «Запас прочности» (... Был и есть у России Вечной прочности вечный запас).

8.4 Контактное лицо: Сидоров Сергей Сергеевич – председатель спортклуба (тел: 89236619941).