

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФизФОН ВО ГАГУ
В.Г. Бабин
« 29 » апреля 2019г.



«СОГЛАСОВАННО»
Заведующий кафедрой физического
воспитания и спорта, физиологии и
безопасности жизнедеятельности ГАГУ
П.Я. Захаров П.Я. Захаров
« 29 » апреля 2019г.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель ССК «Буревестник»
Н.А. Ермаков Н.А. Ермаков
« 28 » апреля 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Внутривузовского этапа проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО» в Горно-Алтайском государственном университете

Горно-Алтайск 2019г.

1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Студзачет АССК России – физкультурный комплекс, предусматривающий выполнение учащимися высших учебных заведений Российской Федерации в возрасте от 18 до 29 лет установленных Комплексом ГТО нормативных требований по двум уровням трудности, соответствующим золотому и серебряному знакам отличия. Основной целью реализации комплекса является вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Виды испытаний (тесты) – перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

Нормативы «Студзачет АССК России»– количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов), которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

Знак отличия комплекса «Студзачет АССК России» - награда, вручаемая студентам, успешно выполнившим нормативы комплекса. Знаки подразделяются на серебряный и золотой. Знаки вручаются совместно с подтверждающим сертификатом.

АССК России – Ассоциация студенческих спортивных клубов, объединяющая общественные и структурные спортивные организации (клубы) вузов Российской Федерации. Основной целью организации является развитие массового студенческого спорта.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основной целью Внутривузовского этапа проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО» является пропаганда и вовлечение студентов Горно-Алтайского государственного университета в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Основными задачами проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО» являются:

- выявление из числа студентов Горно-Алтайского государственного университета наиболее подготовленных лиц к выполнению Комплекса ГТО через предварительное тестирование «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО»;

- увеличение численности студентов Горно-Алтайского государственного университета, выполнивших комплекс нормативов испытаний (тестов) проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО»;

- повышение уровня физической подготовленности студенческой молодежи;
- формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового студенческого спорта в Горно-Алтайском государственном университете.

3. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ ВНУТРИВУЗОВСКОГО ЭТАПА

На данном этапе участники в составе сборной команды района или города (студенты из республики Алтай), края или области (студенты из других регионов России), страны (иностранные студенты) выполняют нормативы испытаний (тестов) проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО». Проверяют уровень физического здоровья организма (анализ состава тела, динамометрия и крепость телосложения), уровень теоретической подготовленности по основам здорового образа жизни.

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО».

Формат проведения тестирования на данном этапе – лично-командные состязания. Количество зачётных результатов определяется на заседании судейской коллегии (см. пункт 4).

Организатор и менеджер проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО»- ЧулуновМерген (<https://vk.com/id456323378>).

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Заседание судейской коллегии состоится 13.05.2019 в 15:30 в 319 каб. (корпус «А1» ГАГУ, ул. Ленкина 1).

Сроки проведения проекта: 14.05.2019г.

Место проведения проекта: спортивная площадка «Студзачет АССК России»(корпус «А1» ГАГУ, ул. Ленкина 1)

Информация о проведении Внутривузовского этапа проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО» размещается на странице ССК «Буревестник» в социальной сети ВК (<https://vk.com/scgasu>), а так же на странице соцсети Instagram(<https://www.instagram.com/scgasu/>)

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию во Внутривузовском этапе допускаются студенты, магистранты и аспиранты очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет, имеющую основную группу здоровья и допуск врача.

Обучающиеся, имеющие золотые знаки отличия проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО» и/или комплекса ГТО, полученные ранее, участвуют на общих основаниях

6. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ

Испытания (тесты) проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО», выполняемые на внутривузовском этапе:

№	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (мужчины)	
		Серебряный знак	Золотой знак
1	Челночный бег 3x10 м (сек.)	7,7	7,1
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	225	240
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	12	15
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	37	48
Количество видов испытаний		5	5
Необходимо выполнить нормативов для получения знака		5	5

№	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (Женщины)	
		Серебряный знак	Золотой знак
1	Челночный бег 3x10 м (сек.)	8,7	8,4
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	180	195
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	12	17
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+11	+16
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	35	43
Количество видов испытаний		5	5
Необходимо выполнить нормативов для получения знака		5	5

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Личные заявки (приложение 1) предоставляются на заседании судейской коллегии (см. пункт 4). После проведения судейской коллегии публикуются списки команд, сформированные следующим образом:

1. Студенты из Республики Алтай:
 - А) Команда района (если команда не набирается, то формируется из соседних районов);
 - Б) Команда г. Горно-Алтайска
2. Студенты из других регионов России (команда края, области или республики)
3. Иностранцы студенты (команда страны)

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие нормативы проекта «От студзачета АССК России к знаку отличия ГТО» на золотой и серебряный значки, награждаются АССК России соответствующими значками отличия и сертификатами к ним.

Команды и участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами, определяемыми Организаторами.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ ВО ВНУТРИВУЗОВСКОМ ЭТАПЕ
ПРОЕКТА «ОТ СТУДЗАЧЕТА АССК РОССИИ К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ
ГТО»**

ФИО (полностью)	
Дата рождения	
Телефон	
e - mail	
Факультет	
Место жительства (по прописке)	

Подписав Заявку, участник тем самым подтверждает, что состояние его здоровья соответствует критериям, по которым врач допускает студента к участию в тестировании. Подписав Заявку, участник подтверждает, что он прошел медицинский осмотр, здоров и допущен к учебным занятиям по физкультуре в основной группе. Студенты, не допущенные к учебным занятиям по физкультуре в основную группу, не имеют права участвовать в данном тестировании. Подписав Заявку, участник подтверждает, что Организаторы не несут какой-либо ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесённые имуществу и здоровью участника, и за возможные убытки и ущерб, нанесённые участником имуществу и здоровью третьих лиц в ходе данного тестирования. Организаторы не несут ответственности за повреждения или ущерб, нанесенные Участнику во время тестирования, если только эти повреждения или ущерб не были допущены Организаторами по грубой небрежности, умышленно или в результате пренебрежения своими обязанностями по отношению к Участнику. Организаторы не несут ответственности за вызванные сопутствующими обстоятельствами повреждения или ущерб, нанесенные Участнику во время тестирования по их умеренной небрежности. Участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в тестировании. Участник не возражает против возможного оказания ему первой медицинской помощи, предусмотренной Организаторами. Участник не выдвигает по отношению к Организаторам никаких требований, касающихся его участия в тестировании. Участник признает право Организаторов без какой-либо компенсации или ответственности использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам. Участник проинформирован, что его персональные данные (ФИО, дата рождения, телефон, адрес электронной почты и результаты тестирования) будут переданы Организаторами в Оргкомитет проекта «От студзачета к знаку отличия ГТО» в качестве отчета о проведении отборочного тестирования.

_____ / _____ /
подпись

ФИО