

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ
СООРУЖЕНИЯ**

Учебное пособие

Горно-Алтайск
БИЦ Горно-Алтайского госуниверситета
2017

Оглавление

| | |
|--|-----|
| Предисловие | 5 |
| Глава 1. Краткий исторический обзор спортивных сооружений | 6 |
| 1.1 Общие сведения о спортивных сооружениях | 6 |
| 1.2 Спортивные сооружения древности | 7 |
| 1.3 Спортивные сооружения средневековья | 14 |
| 1.4 Спортивные сооружения нашего времени | 14 |
| Глава 2. Общая характеристика спортивных сооружений | 17 |
| 2.1 Классификации спортивных сооружений и комплексов | 18 |
| 2.2 Спортивное сооружение и требование к ним | 27 |
| 2.3 Принципы формирования, размещения и развития сети спортивных сооружений | 34 |
| Глава 3. Специальные сооружения и комплексы для игровых видов спорта | 40 |
| 3.1 Общая характеристика и классификации игровых площадок и полей | 40 |
| 3.2 Нормативные показатели и ориентация | 44 |
| 3.3 Искусственное освещение площадок и полей | 47 |
| 3.4 Площадки для волейбола, баскетбол ручного мяча, бадминтона, тенниса и городков | 49 |
| 3.5 Игровые поля | 60 |
| Глава 4. Специализированные спортивные сооружения для легкой атлетики | 66 |
| 4.1. Классификации сооружений для легкой атлетики | 66 |
| 4.2. Беговые дорожки | 67 |
| 4.3. Места для легкоатлетических прыжков и метаний | 75 |
| 4.4 Комплексное спортивное ядро | 82 |
| Глава 5. Специализированные сооружения для водных видов спорта | 85 |
| 5.1 Бассейны для плавания, прыжков в воду и водного поло | 85 |
| 5.2 Сооружения для гребли | 97 |
| 5.3 Водно-моторные базы и яхт-клубы | 101 |
| 5.4 Сооружений для воднолыжного спорта | 105 |
| Глава 6. Специализированные сооружения для зимних видов спорта | 107 |
| 6.1 Лыжные трассы | 107 |
| 6.2 Лыжные стадионы | 111 |
| 6.3 Лыжные и горнолыжные базы и комплексы | 112 |
| 6.4 Трассы и стрельбища для биатлона | 114 |
| 6.5 Горнолыжные трассы | 116 |
| 6.6 Лыжные трамплины | 123 |
| 6.7 Трассы санные и бобслейные | 128 |
| 6.8 Поля и площадки для хоккея и фигурного катания | 131 |
| Глава 7. Специализированные сооружения для стрелковых видов спорта | 136 |
| 7.1 Сооружения для пулевой стрельбы | 137 |
| 7.2 Сооружения для стендовой стрельбы | 142 |

| | |
|--|-----|
| 7.3 Поле для стрельбы из лука | 146 |
| Глава 8. Специализированные сооружения для вело -, мото – и автоспора | 147 |
| 8.1 Сооружения для велоспорта | 147 |
| 8.2 Сооружений для мотоспорта | 153 |
| 8.3 Сооружения для автоспорта | 155 |
| Глава 9. Специализированные сооружения для конного спорта | 156 |
| 9.1 Современные виды конного спорта | 157 |
| 9.2 Сооружения, площадки, поля, трассы и их оборудование | 159 |
| Глава 10. Универсальные (многофункциональные) спортивные сооружения и комплексы | 165 |
| 10.1 Общая характеристика и классификации | 165 |
| 10.2 Стадионы (спортивные комплексы) | 166 |
| 10.3 Крытые стадионы | 174 |
| 10.4 Дворцы спорта (универсальные залы) | 178 |
| 10.5 Спортивные залы | 179 |
| 10.6 Спортивные корпуса | 183 |
| 10.7 Спортивные манежи | 186 |
| 10.8 Крытые корты и катки | 189 |
| Глава 11. Вспомогательные помещения спортивных сооружений и устройства для зрителей | 193 |
| 11.1 Вспомогательные помещения | 193 |
| 11.2 Устройства (места) для зрителей | 200 |
| 11.3 Специальные вспомогательные устройства для людей с ограниченными возможностями | 208 |
| Глава 12. Основы организации деятельности, обеспечения и эксплуатации спортивных сооружений | 214 |
| 12.1 Планирование деятельности спортивных сооружений | 214 |
| 12.2 Организация медицинского контроля на спортивных сооружениях | 218 |
| 12.3 Материально-техническое обеспечение | 221 |
| 12.4 Отчетная и учетная документация | 224 |
| 12.5 Организация ухода и ремонта спортивных сооружений | 226 |
| 12.6 Строительные нормы и правила спортивных сооружений | 228 |
| Список используемых источников и литературы | 232 |