

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УР

 Т.К.Куриленко

03.07.2019 г.

ПРОГРАММА

«Социально-психологическая адаптация студентов

1 курса к обучению в вузе»

Пояснительная записка.

Социально-психологическая адаптация студентов – это процесс усвоения молодым человеком норм студенческой жизни, включение его в систему межличностных отношений, освоение **статуса студента** и его ролей, получение эмоциональной удовлетворенности и ощущения комфорта.

Социальный статус студента сложен и требует от него выполнения ряда обязательств: организации учебной и внеучебной деятельности, принятие социальных норм и правил университета, установление отношений с окружающими.

Адаптация студента происходит тогда, когда студент адекватно оценивает ситуацию, выбирает один из социально одобряемых вариантов своих действий и успешно использует возможности их осуществления. Основными **показателями** успешной адаптации студента-первокурсника в новом пространстве могут быть:

- умение студента успешно ориентироваться в вузе;
- овладение студентом навыками информационного поиска, техниками конспектирования, подготовки к практическим и лабораторным занятиям;
- создание устойчивых отношений с одногруппниками и однокурсниками;
- достижение (получение) эмоциональной удовлетворенности и ощущения комфорта от нахождения в пространстве университета (как во время учебных, так и внеучебных занятий);
- умение организовать самостоятельную работу.

Основные **компетенции**, которыми должен владеть студент на данном этапе:

- эффективный информационный поиск посредством четкого определения информационной задачи и структурирования информации;
- «сжатие» информации с использованием «карт памяти», таблиц, разнообразных схем, диаграмм, рисунков;
- публичная презентация информации, переработанной и адаптированной для конкретной образовательной цели (в устной и письменной форме);
- планирование и управление личным временем (определение приоритетов);

- постановка учебных и внеучебных целей и задач;
- социальные компетенции (эффективное социальное взаимодействие, решение конфликтных ситуаций, ответственность, самовоспитание, коммуникации и т.д.).

Реализация настоящей программы осуществляется в соответствии с планом работы (Приложение 1) и Планом комплексных мероприятий (Приложение 2). Предусматривает совместную деятельность администрации вуза, учебных подразделений, кураторов академических групп, классных руководителей колледжа, профессорско-преподавательского состава, структурных подразделений, задействованных в организации воспитательной, внеучебной и социальной работы, студенческих общественных объединений и органов самоуправления.

Сроки и особенности реализации Программы.

Срок реализации Программы: учебный год, с ежегодной актуализацией.

Программа является основой для разработки плана работы со студентами первого курса в учебном подразделении университета.

Целевая аудитория: студенты **первого** курса. Для успешного овладения образовательными программами в условиях бакалавриата (4 года обучения) студент должен освоиться в новой образовательной среде как можно быстрее.

Цели и задачи.

Цель: создание системы работы, способствующей адаптации студентов к студенческой жизни в вузе: учебному процессу, ориентации в правах и обязанностях, культурному, нравственному и физическому совершенствованию.

Задачи:

-сформировать актив студентов в академических группах, оказать ему помощь в организационной работе, содействовать развитию различных форм студенческого самоуправления;

- сформировать у студентов набор положительных социальных компетенций;

-содействовать развитию правового общественного сознания, воспитанию интеллигентности, гражданственности, созданию сплоченного коллектива.

-на основе изучения индивидуальных особенностей студентов оказать помощь в быстрой адаптации в новом коллективе, приобщении к студенческой жизни;

-совершенствовать организацию самостоятельной работы студентов, обеспечить методическую помощь и контроль со стороны преподавателей;

-способствовать повышению ответственности студентов за результаты учебной деятельности;

-сформировать у первокурсников чувство гордости за специальность, факультет, университет, мотивацию участия в факультетских и университетских мероприятиях, и прежде всего, успешно учиться, постоянно расширять кругозор, развиваться физически.

Направления деятельности.

Реализация программы включает в себя работу по следующим направлениям:

- информационное обеспечение студентов – первокурсников;
- формирование студенческого актива;
- организация работы кураторов академических групп 1 курса;
- организация помощи студентам в учебной деятельности;
- организация социально-психологической адаптации студентов;
- привлечение студентов первого курса к научно-исследовательской деятельности;
- организация спортивно- оздоровительной работы;
- развитие творческого потенциала и социальной активности студентов;
- гражданско-патриотическое и правовое воспитание;
- организация работы по профилактике зависимостей и формированию ЗОЖ;
- мониторинг программы.

Нормативно – правовое обеспечение Программы.

Программа разработана на основании:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Государственной программы «Развитие образования на 2013-2020 гг.» (4 подпрограмма «Вовлечение молодежи в социальную практику»);
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. №996-р);
- Стандарта организации воспитательной деятельности образовательных организаций высшего образования;
- Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года;
- Основ стратегии Государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года.
- Устава ГАГУ;

Источники финансирования.

Финансирование Программы осуществляется за счет бюджетных средств, которые выделяются на организацию культурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы университета, внебюджетных средств вуза, грантовой поддержки.

Оценка эффективности программы

Система оценки эффективности работы Программы состоит из двух составляющих:

- Количественная оценка:
 - Количество проведенных мероприятий со студентами первого курса (не менее 20, с учетом кураторских часов);
 - Количество студентов-первокурсников, принявших участие в мероприятиях городского, республиканского, российского уровня (не менее 30%);
 - Издание не менее 600 экз. «Памяток первокурсника»;
 - Проведение не менее 10 экскурсий по городу;

- Проведение не менее 6 видов тренингов на каждом потоке;
- Количество студентов-первокурсников, получающих академическую стипендию по итогам второй промежуточной аттестации (не менее 65%);
 - Не менее 25% студентов 1 курса вовлечены в работу студий, секций, клубов;
 - Не менее 10% студентов 1 курса включены в студенческие добровольные сообщества;
 - 100% студентов 1 курса категории сироты и инвалиды участвуют в проекте «Школа жизни»;
 - 100% студентов 1 курса прошли медицинское обследование в течение учебного года;
 - Не менее 45% студентов 1 курса приняли участие в общеуниверситетских мероприятиях;
 - Не менее 40 чел. студентов 1 курса приняли участие в Школе актива;
 - Не менее 70% студентов 1 курса адаптированы к концу первого года обучения.

- Качественная оценка:

- Высокий уровень проведенных мероприятий;
- Наличие сплоченного коллектива академической группы, развитой системы самоуправления;
- Сформирована оптимальная атмосфера комфорта;
- Выполнение первокурсниками необходимых требований по организации учебного процесса (успеваемость, посещаемость).

Приложение 1

ПЛАН РАБОТЫ

№	Название раздела, мероприятия	Время проведения	Ответственные
1. Информационное обеспечение студентов первого курса			
1.1	Актуализация, издание и распространение среди студентов информационных буклетов: - «Памятка первокурсника», тематических: - по профилактике зависимостей, - деятельности центра социально-психологической помощи; - о городском телефоне доверия; - о студенческих отрядах, творческих коллективах, спортивных секциях; - о правилах заселения в общежитие.	Август-сентябрь	Начальник УВР; и.о.председателя совета обучающихся ГАГУ; Руководитель волонтерского сообщества; руководитель Центра социально-психологической помощи

1.2	Организация встреч преподавателей и сотрудников кафедры (цикловой комиссии) с первокурсниками.	Сентябрь-октябрь	Замдекана по ВР и СЗ, зав.кафедрой
1.3	Проведение информационных конференций – встреч с ректором, председателем профкома студентов (деканом, председателем профбюро учебного подразделения).	Октябрь, март	Председатель ППОСА ГАГУ, Замдекана по ВР и СЗ, заведующие кафедрами, кураторы
1.4	Организация и проведение пресс-конференции со специалистами служб города	сентябрь	Начальник УВР
1.5	Организация встреч с родителями первокурсников.	В течение уч. года, по необходимости	Замдекана по ВР
1.6	Организация ознакомительных экскурсий по городу (в рамках реализации проекта «Прогулки по городу»)	В течение уч. года	Начальник УВР, ИФФ, ЭЮФ
1.7	Презентация работы студенческих сообществ, агитация кандидатов-первокурсников	Сентябрь - октябрь	Совет обучающихся ГАГУ, руководители сообществ
1.8	Подготовка для зам. деканов по ВРиСЗ, кураторов академических групп актуальной информации: -о работе творческих коллективов МКЦ университета; - о работе спортивных секций; -о мероприятиях для первокурсников, проводимых в университете; - о графике работы специалистов Центра социально-психологической помощи	В течение года	Начальник УВР, руководитель спортклуба, Руководитель МКЦ Заведующий турклубом; руководитель центра СПП
2. Формирование студенческого актива			
2.1	Выборы студенческого актива	Сентябрь	Председатели студсоветов учебных подразделений
2.2	Организация и проведение Школы студенческого актива START. 1 уровень	В течение года	Председатель совета обучающихся

			ГАГУ
2.3	Проведение тематических учебных студенческого актива. 2 уровень. Проектирование	В течение уч. года	Начальник УВР, Председатель совета обучающихся ГАГУ
2.4	Организация участия групп 1 курса в конкурсе на лучшую академическую группу «Я - это МЫ!»	В течение года.	Председатель совета обучающихся ГАГУ, кураторы групп
3. Организация работы кураторов академических групп 1 курса			
3.1	Назначение кураторов (классных руководителей) академических групп на учебный год	конец августа	Декан (директор)
3.2	Проведение методического семинара для кураторов 1 курса	конец августа	Начальник УВР
3.3	Проведение конкурса «Лучший куратор», «Лучший классный руководитель»	В течение уч.года	Совет кураторов
3.4	Обеспечение зам. деканов и кураторов методическими материалами (журналами, разработками мероприятий)	Сентябрь	Начальник УВР
3.5	Организация курсов повышения квалификации кураторов, преподавателей, курирующих студ.объединения	Февраль 2020 г.	Руководитель Центра дополнительного образования, начальник УВР
3.6	Издание методических пособий для организаторов воспитательной работы со студентами	В течение уч. года	Начальник УВР, Руководитель БИЦ
4. Организация помощи студентам в учебной деятельности			
4.1	Контроль за посещением занятий студентами	В течение уч. года	Кураторы
4.2	Индивидуальная работа со студентами, беседы кураторов и преподавателей по вопросам успеваемости.	В течение учебного года	Зав. кафедрой, Преподаватель, отвечающий за организацию воспитательной работы на факультете

4.3	Проведение групповых собраний по вопросам успеваемости.	В течение уч.года	Кураторы, старосты
4.4	Обсуждение вопросов, связанных с подготовкой к экзаменам, режимов работы студентов во время сессии	2 раза в год	Кураторы, старосты
4.5	Регулярное подведение итогов сдачи сессии	2 раза в год	Кураторы
4.6	Организация обучения студентов работе с сайтом вуза (расписание занятий, график учебного процесса, страница Совета обучающихся, анонсы и т.д.)	сентябрь	Кураторы, председатели студсоветов факультетов
5. Организация социально – психологической адаптации студентов			
5.1	Работа Центра социально-психологической помощи	В течение года	Руководитель ЦСПП
5.1.1	Тренинги на сплочение групп у первокурсников	В течение уч. года, по запросам кураторов	Руководитель ЦСПП, студактив
5.1.2	Коммуникативные тренинги	Октябрь, ноябрь	Руководитель ЦСПП
5.1.3	Индивидуальное консультирование студентов	В течение уч. года	Руководитель ЦСПП, кафедра психологии и социальной работы
5.1.4	Тренинг на снятие эмоционального напряжения	В течение уч. года	Руководитель ЦСПП
5.1.5	Диагностика и выявление проблем	Октябрь, март	Руководитель ЦСПП
5.2	Организация участия студентов-сирот и инвалидов в «Школе жизни»	В течение уч. года	Начальник УВР, председатель ППОСА
5.3	Организация медицинского обследования студентов 1 курса	В течение уч. года	специалист по охране труда и технике безопасности
6. Привлечение студентов 1 курса к научно-исследовательской работе			
6.1	Вовлечение в деятельность студенческих научных обществ.	Постоянно	Отв. за СНО в учебном подразделении
6.2	Организация участия студентов в апрельской научно-практической конференции	В течение года	СНО, зав.каф

7. Организация спортивно-массовых мероприятий			
7.1	Вовлечение в спортивные секции и в сборные команды вуза.	Сентябрь-октябрь	Руководитель спортклуба
7.2	Организация участия спортсменов – студентов первого курса в спортивных соревнованиях города, республики	Постоянно	Руководитель спортклуба
7.3	54-й Туристский слет первокурсников	Сентябрь	Заведующий турклубом
7.4	Проведение традиционного Кубка первокурсника по 9 видам спорта	В течение года	Руководитель спортклуба
8. Развитие творческого потенциала студентов первого курса			
8.1	Проведение линейки первокурсников	Сентябрь	Руководитель МКЦ, УВР, УМУ
8.2	Посвящение в первокурсники	октябрь	Замдекана/директора
8.3	Вовлечение первокурсников в деятельность творческих коллективов, студий	Постоянно	Руководители творческих коллективов, Преподаватель, отвечающий за организацию воспитательной работы на факультете
8.4	Организация участия первокурсников в конкурсе художественного творчества «Дебют» (к международному Дню студента)	Ноябрь	МКЦ, Замдекана/директора
8.5	Организация участия первокурсников в городском конкурсе «Первая звезда»	ноябрь	УВР, СО
9. Гражданско-патриотическое и правовое воспитание			
9.1	Организация ознакомления студентов первого курса с Уставом университета, Правилами внутреннего распорядка вуза, Правилами проживания в общежитиях.	Сентябрь	Преподаватель, отвечающий за организацию воспитательной работы на факультете, кураторы
9.2	Уроки гражданственности (ко Дню Конституции РФ)	Ноябрь-декабрь	кураторы, совет

			обучающихся
9.3	Экскурсии в музей истории ГАГУ. Проведение цикла лекций по теме «История ГАГУ»	В течение уч. года	Руководитель музейного комплекса, кураторы
9.4	Организация и проведение конкурса «Премия ректора для студентов 1 курса»	В течение года. Подведение итогов – ко Дню ГАГУ	Совет обучающихся, УВР
10. Организация работы по профилактике зависимостей и формированию ЗОЖ			
10.1	Работа волонтеров по профилактике курения и разъяснению ФЗ о запрете курения	В течение уч. года	Совет обучающихся, направление ЗОЖ
10.2	Круглые столы и тренинги по профилактике ВИЧ – инфекции и других видов заболеваний с приглашением специалистов города и республики	В течение уч. Года	Начальник УВР, кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
10.3	Оформление стендов по ЗОЖ в учебных корпусах и общежитиях	В течение уч. Года	Волонтеры ЗОЖ
10.4	Акции, посвященные Дню борьбы с курением, Дню борьбы со СПИДом	В течение уч. Года	Волонтеры ЗОЖ
10.5	Контроль за проживанием первокурсников в общежитиях	В течение года	Замдекана по ВР, кураторы
11. Мониторинг программы			
11.1.	Проведение социологических исследований: - Социальный портрет первокурсника - Оценка психосоциальной адаптивной студента - психосоциальная адаптация студентов к вузу - проблемы адаптации студентов первого курса к вузу	Сентябрь Сентябрь – октябрь Май Май	Кураторы Руководитель ЦСПП
11.2	Организация и проведение программы диагностики социализации (в соответствии с Положением о программе определения степени сформированности у студентов	Октябрь, апрель Общий итог-июнь	Начальник УВР Руководитель ЦСПП

	положительных качеств личности)		
11.2	Анализ работы структурных подразделений, учебных подразделений по организации работы со студентами первого курса	Июнь	Начальник УВР
11.3	Подготовка плана мероприятий по корректировке программы	Июнь	Начальник УВР

План комплексных мероприятий

Дата	Мероприятие	Ответственные
27 августа	Методсеминар для кураторов 1 курса	УВР
29-30 августа	Заселение в общежитие	Преподаватель, отвечающий за организацию воспитательной работы на факультете, совет студенческого общежития
2 сент. с 9.00 по факультетам 12.00 (площадка главного корпуса ГАГУ) 18.00 (от главного корпуса по точкам города)	Работа на факультете. Кураторский час. Информация о правах и обязанностях студентов и о нормативной документации. Торжественная линейка. Фотоохота	Деканат, кураторы. Старшие кураторы. УМУ, УВР, МКЦ Все кураторы факультетов. ППОСА
3 сент.	«День памяти жертв террора». Инструктаж по вопросам безопасности	Совет обучающихся, УВР, Специалист по охране труда и технике безопасности, помощник ректора по безопасности
3-28 сент. (площадки вуза)	Мероприятия, направленные на сплочение коллектива (веревочный курс)	Совет обучающихся, ППОСА
5 сент.	Пресс-конференция «Поведение в социокультурной среде города». Встреча с представителями городских служб.	УВР, Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города
09-27 сент.	Знакомство с общественными организациями, студенческими сообществами (по расписанию часов кураторов)	Совет обучающихся, ППОСА
10 сент.	Собрание со студентами-сиротами	УВР
	Собрание со студентами-	Юркова Н.А.

	иностранцами	
11 сент.	Презентация спортклуба «Буревесник», турклуба «Горизонт», ВПК БАРС	Ермаков Н.А. Куспаков Д.О. Полюдов С.А.
14 сент.	54-й традиционный турслет первокурсников	Куспаков Д.О.
16 – 27 сент.	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами вуза	Сафронов Д.В. Майорова Л.В.
16 сент. – конец октября	Участие в экскурсиях по городу	Экскурсионный центр ГАГУ, Экологическое сообщество, ИФФ, ЭЮФ
	Знакомство с музеями вуза (по графику часов кураторов)	Константинов Н.А.
	Лекции по профилактике социально опасного поведения (по графику часов кураторов)	Преподаватели кафедры физического воспитания, физиологии и БЖ
	Проведение анкетирования/тестирования в рамках работы ЦСПП	Центр социально- психологической помощи
20 сент.	Кросс первокурсников	спортклуб
25 сент.	Концерт-презентация МКЦ	МКЦ
27-28 сент.	Учеба студенческого актива (старосты и профорги)	УВР, Совет обучающихся, ППОСА
До 30 сент.–	Распределение студентов 1 курса по клубам, секциям, студиям, общественным организациям и объединениям	Руководители клубов, центров
Октябрь- ноябрь	«Кубок первокурсника 2019» (по графику видов спорта)	Руководитель спортклуба

График мероприятий на 2 сентября

Время	Мероприятия	Ответственные
9.00 -11.00 по факультетам	Работа на факультете. Выступление деканата. Кураторский час. Информация о правах и обязанностях студентов, нормативной документации. Работа с «Памяткой первокурсника»	Деканат Кураторы, старшие кураторы
12.00 Главный корпус	Торжественная линейка для студентов 1 курса	МКЦ, УВР, УМУ
18.00 Главный корпус	Фотоохота	ППОСА

График мероприятий на 3 сентября

Время	Мероприятия	Ответственные
15.00 – 16.00 (актовый зал)	«День памяти жертв террора». Инструктаж по вопросам безопасности	Специалист по охране труда и технике безопасности, Совет обучающихся, УВР, Щелупанов Ю.В.

График мероприятий на 5 сентября

Время	Мероприятия	Ответственные
13.25 -15.00 (Актовый зал)	Пресс-конференция «Поведение в социокультурной среде города»	УВР

График мероприятий на 10 сентября

Время	Мероприятия	Ответственные
13-25-15.00 202 ауд. главного корпуса	Собрание со студентами-сиротами и лицами из их числа	УВР Социальный педагог Юрист, бухгалтерия
13.25-15.00 136 ауд.	Собрание со студентами - иностранцами	Юркова Н.А. Щелупанов Ю.В. Совет обучающихся,

		направление «Иностранные студенты»
--	--	---------------------------------------

График мероприятий на 11 сентября

Время	Мероприятия	Ответственные
15.00 – 16.30 Актовый зал	Презентация спортивного клуба «Буревестник», туристского клуба «Горизонт», ВПК БАРС	Ермаков Н.А. Куспаков Д.О. Полюдов С.А.

График мероприятий на 14 сентября (сб.)

Время	Мероприятие	Ответственный
10.00 Еланда	54-й традиционный турслет первокурсников	Куспаков Д.О.

График мероприятий на 16 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (119 гр., ЕГФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (539 гр., ФАТ)	

График мероприятий на 17 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (139 гр., ЕГФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (619 гр., 629 гр., ФМИТИ)	

График мероприятий на 18 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный

15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (219 гр., ЕГФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00 БИЦ	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (639 гр., ФМИТИ)	

График мероприятий на 19 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (1219 гр., 1139 гр., ППФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (949 гр., ФМИТИ)	

График мероприятий на 20 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
16.00 стадион Спартак	Кросс первокурсников	спортклуб

График мероприятий на 23 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (419 гр., 719 гр., ИФФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (929 гр., ФМИТИ)	

График мероприятий на 24 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (339 гр., ИФФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (939 гр., ФМИТИ)	

График мероприятий на 25 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный

13.30 АКТОВЫЙ зал	Концерт-презентация МКЦ	МКЦ
----------------------	-------------------------	-----

График мероприятий на 26 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (829 гр., 839 гр., ЭЮФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (А-29 гр., К-29 гр., В-29 гр., АК)	

График мероприятий на 27 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
13.45-14.30	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (В-19 гр., ТМ-19 гр., ТЗ-19 гр., АК)	БИЦ, УИНФ
14.45 – 15.30	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (А-19 гр., К-19, ТЗ-29 гр., АК)	БИЦ, УИНФ

График мероприятий на 27-28 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
9.00 – 17.30 Корпус Б2 (зал)	Учеба студенческого актива (старосты, профорги)	УВР, Совет обучающихся

График мероприятий на 30 сентября

Время	Мероприятие	Ответственный
15.15 – 16.05	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (1129 гр., ППФ)	БИЦ, УИНФ
16.10- 17.00	Знакомство с библиотекой и электронными ресурсами (резервный день АК)	БИЦ, УИНФ

1 октября

Начало работы студий, секций, клубов

Программа рассмотрена и одобрена Советом по воспитательной работе
ГАГУ

Протокол № 4 от 19 декабря 2012 г.

Изменения внесены в августе 2014 г.

Изменения внесены в июне 2015 г.

Изменения внесены 30 мая 2016 г.

Изменения внесены 04 июля 2017 г.

Изменения внесены 23 мая 2018 г.

Изменения внесены 24 июня 2019 г.